

МЕНЮ

Дата 09.03.2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Омлет натуральный с сыром, запеченный	110	232,57	130	296,4
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	20	16,50	25	20,62
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,4	7	49,6
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5
Апельсин	110	47,30	110	47,30

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Нектар тыквенно-морковный с мякотью	100	56,00	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	40	27,10	60	45,57
Суп рыбный по - шведски (консервы сайра)	160	112,27	200	140,34
Жаркое по-домашнему (говядина)	160	267,2	200	355,7
Кисель из ягод (вишня)	150	110,20	180	132,24
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	79,10
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Печенье	45	195,1	45	195,10
Молоко "Умница"	180	109	200	120

УЖИН

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из консервированных огурцов с луком с растительным маслом	40	35,20	60	52,80
Биточки мясные с овощным рагу	160	242,07	200	302,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай с лимоном	150/7/3,5	34,60	180/10/7	40,10